

GO ALL IN

Finde heraus, was für dich wirklich stimmt.
Und fang an, danach zu handeln.



*Dein Leben funktioniert.
Aber fühlt es sich auch nach deinem an?*

Du bekommst deinen Alltag hin. Du trägst Verantwortung. Du machst weiter. Und trotzdem taucht immer wieder dieses Gefühl auf: So möchte ich nicht einfach bis an mein Lebensende weitermachen.

Vielleicht weißt du noch gar nicht, was du stattdessen möchtest. Vielleicht gibt es nur dieses „Eigentlich würde ich gerne ...“ – und ziemlich schnell danach all die Gründe, warum es gerade nicht geht.

Vielleicht stehst du gerade an so einem Punkt:

- Mitten im Leben: Dein Job ist eigentlich okay – und trotzdem denkst du: Bis zur Rente möchte ich das so nicht machen.
- In deiner Partnerschaft haben sich Genervtsein oder Nebeneinanderherleben eingeschlichen.
- Die Beziehung zu deinen Kindern oder Eltern ist nicht so, wie du sie dir eigentlich wünschst.
- Da ist schon länger etwas, das du gerne ausprobieren würdest: ein eigenes Business, ein Sabbatical, eine Reise oder etwas ganz anderes.
- Oder du hast gerade dein Studium beendet und fragst dich: Was will ich mit meinem Leben eigentlich anfangen?

Worum es in unserer Zusammenarbeit geht

GO ALL IN ist ein individuelles 1:1-Coaching für Menschen, die merken: So wie bisher möchte ich nicht einfach weitermachen – und die herausfinden möchten, was für sie wirklich stimmt.

- Was beschäftigt dich gerade wirklich?
- Was möchtest du – unabhängig davon, was „man“ tun sollte?
- Welche Erwartungen, Ängste oder alten Überzeugungen beeinflussen deine Entscheidungen?
- Wo hältst du dich selbst zurück?
- Was möchtest du bewusst wählen?

So arbeiten wir zusammen

Bewusstsein schafft Wahlmöglichkeiten.

Deshalb geht es in GO ALL IN nicht darum, dir fertige Lösungen überzustülpen. Wir schauen gemeinsam hin: Was wirkt gerade in dir? Was hält dich zurück? Was möchtest du bewusst wählen?

Wahrnehmen

→

Verstehen

→

Herausfinden

→

Entscheiden

Kein starres Programm. Dein individueller Prozess.

Und dann: ausprobieren, was dein nächster Schritt im Alltag sein kann.

Was sich verändern kann

- Du drehst dich nicht mehr ständig um dieselben Fragen.
- Du erkennst besser, was dich zurückhält.
- Du weißt klarer, was du willst.
- Du nimmst deine Wünsche ernster.
- Du triffst Entscheidungen bewusster.

Und irgendwann bleibt es nicht mehr bei:

„Eigentlich würde ich gerne ...“

sondern du fragst dich:

„Okay. Was mache ich jetzt damit?“

GO ALL IN kann ganz unterschiedlich aussehen.

- ein Gespräch führen.
- eine Grenze setzen.
- eine Bewerbung abschicken.
- nach einer Stundenreduzierung fragen.
- einen Wunsch endlich ernst nehmen.
- etwas ausprobieren – oder bewusst entscheiden, etwas gerade nicht zu verändern.

Das ist in GO ALL IN enthalten

- 3 Monate individuelle 1:1-Begleitung
- 7 persönliche Coaching-Sessions à ca. 60-70 Minuten
- WhatsApp-Begleitung zwischen den Sessions
- individuelle Prozessbegleitung statt starrem Programm
- Unterstützung bei konkreten Situationen und nächsten Schritten im Alltag

Deine Investition

1.199 €

Start: Oktober 2026 · 3 Plätze

Schreib mir „GO ALL IN“ per DM

oder vereinbare ein Kennenlerngespräch

Du musst noch nicht wissen, was du stattdessen möchtest.

Aber bereit sein, es herauszufinden.

Natalie Heinen

Coach & HR-Managerin

Natalie Heinen Coaching

www.natalieheinen.de · hello@natalieheinen.de

0177 7811999

Seite 2 von 2